



Покорять Италию лучше не с путеводителем в кармане, а в компании с инициатором проекта lavitatoscana.it **Лидией Давыдовой**, которая знает о стране солнца, моря, вина и пресловутой дольче виты практически всё.

И никаких «чао»!

Слиться с окружающей средой и мимикрировать под местного жителя в путешествиях — это хороший способ познать страну. Но сойти за своего в Италии не так уж просто. Есть некоторые тонкости и нюансы, незнание которых с головой выдаст в вас туриста.

Легкий завтрак и плотный ужин

Итальянцы не едят по утрам овсянку, омлет и яйца вкрутую. Классический итальянский завтрак — это джем с хлебом, хлопья, мюсли с молоком, йогурт, кофе и сок. Если вы остановились в семейном отеле или агроусадьбе, то ко всему вышеперечисленному плюсуйте домашние пироги. Также могут предложить сыр и ветчину. А вот ужин, наоборот, состоит из трех-четырех блюд.

Капучино после обеда

Итальянцы очень бережно относятся к вопросу пищеварения. Молоко после еды — это неправильно. Именно поэтому местные жители никогда не закажут капучино после обеда. Только эспрессо, максимум — макьято, кофе с пятном молока. Вам, конечно же, принесут капучино после обеда, но не удивляйтесь, если при этом официант фыркнет или посмотрит на вас с подозрением.

Еда по часам

В Италии едят строго по часам. Обед с 12.30 до 14.00 — в это время все рабочие, клерки, служащие и подчиненные спешат в ближайшую trattoria. Там на кухне орудует виртуозная синьора, которая уже рассчитала продукты на точное количество блюд. Поэтому не расстраивайтесь, если в 14.30 вас не покормят. Во-первых, еда закончилась. Во-вторых, все работники кухни после 15.00 заслуженно отдыхают.

В Италии только некоторые заведения открыты весь день. Но опасайтесь таких ресторанов. Как правило, они находятся на туристических площадях, и в них мало аутентичности. Настоящие семейные заведения работают в строго регламентированные часы.

Посиделки

В Италии, к сожалению, отсутствует традиция посиделок в кафе. Кофе пьют стоя, залпом, не

СТАНЬТЕ НА ВРЕМЯ ВАШЕГО ПУТЕШЕСТВИЯ ИТАЛЬЯНЦЕМ, СЛЕЙТЕСЬ С МЕСТНОЙ КУЛЬТУРОЙ, ПОЧУВСТВУЙТЕ ЕЕ РИТМ, ПРИМИТЕ ВКУСЫ, ЗАПАХИ, ПРИМЕРЬТЕ НА СЕБЕ ЭТУ ВРЕМЕННУЮ РОЛЬ. ВЫПЕЙТЕ КОФЕ С КРУАССАНОМ, ПОЛИСТАЙТЕ СВЕЖУЮ ПРЕССУ, ПОБЕДАЙТЕ РАНО УТРОМ, ЗАКАЖИТЕ ЭСПРЕССО И НЕ СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, СКОЛЬКО УГЛЕВОДОВ СЪЕЛИ НА УЖИН. И, ГЛАВНОЕ, УЛЫБАЙТЕСЬ! ВЫ ЖЕ В ИТАЛИИ — СТРАНЕ СЧАСТЬЯ!

Эмоции

Итальянцы живут эмоциями и жестами и находятся в замешательстве, если не видят того же в ответ. Поэтому, пожалуйста, улыбнитесь хозяйке: похвалите ее за обед, попросите добавку — она будет на седьмом небе от счастья! Итальянцы очень вежливые. Даже слишком, на первый взгляд. «Здравствуйте» и «До свидания» вы будете слышать в свой адрес по пять раз в день. Здесь принято здороваться в булочных



Фотос: flickr.com/tem.Frohnhofer