

# Сбежать в деревню



Покорять Италию лучше не с путеводителем в кармане, а в компании с инициатором проекта [lavitatoscana.it](http://lavitatoscana.it) **Лидией Давыдовой,**

Не то чтобы я против туристических городов: Флоренции, Рима, Вероны — нет, все они прекрасны! Просто их посещение сопряжено с толпами туристов. Сложно остаться наедине с тем прекрасным, что тебя окружает, поэтому рано или поздно возникает непреодолимое желание сбежать куда-нибудь в поисках тишины.

**Н**апример, в деревенскую Тоскану, в глушь. Через поля и леса — а и волшебной всепоглощающая тьма. Вы словно обнимаетесь с космосом!

«МЕДИТИРУЙТЕ НА ДОЛИНЫ И ЛОВИТЕ ВЕТЕР. УСТУПИТЕ ДОРОГУ СТАДАМ ОВЕЧЕК И ТУТ ЖЕ ПОИНТЕРЕСУЙТЕСЬ, ГДЕ МОЖНО ПОПРОБОВАТЬ СВЕЖИЙ ОВЕЧИЙ СЫР. ВЕЧЕРАМИ ЗАНИМАЙТЕ МЕСТО НА ПЛОЩАДИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА, ПОТЯГИВАЙТЕ МЕСТНЫЙ СПРИТЦ, НАБЛЮДАЙТЕ, УЛЫБАЙТЕСЬ, СЛУШАЙТЕ ТИШИНУ ВНУТРИ СЕБЯ, ОСВОБОЖДАЙТЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ НОВЫХ ИДЕЙ И МЫСЛЕЙ».

финале. В каждом таком маленьком семейном ужине — большая душа Италии. Что толку от трапезы, если никто не развел огонь в камине, не угостил домашней гравпой и не рассказал какую-нибудь удивительную историю из своей жизни?

Это только на первый взгляд кажется, что в деревне нечем заняться. Это тосканская деревня, и она приготовила для вас чудесный план. Выпить утренний кофе, любясь рядами кипарисов и бесконечным горизонтом. Прогуляться среди оливковых деревьев, заехать в соседнюю деревню за свежими фруктами и овощами. Поплутать по дорогам, любясь местными достопримечательностями. Вы удивитесь, сколько всего в деревенской Тоскане! Монастыри в чистом поле, неожиданные замки и башни посреди леса, борги, сыродельни и винодельни.

Медитируйте на долины и ловите ветер. Уступите дорогу стадам овец и тут же поинтересуйтесь, где можно попробовать свежий овечий сыр. Вечерами занимайте место на площади маленького городка, потягивайте местный спритц, наблюдайте, улыбайтесь, слушайте тишину внутри себя, освобождайте пространство для новых идей и мыслей.

Если совсем заскучаете, не поддавайтесь искушению отправиться в шумную Флоренцию, а лучше загляните в Лукку, возьмите велосипед напрокат и езжайте кататься по крепостным стенам, любясь черепицей, башнями и зелеными террасами и слушая звуки скрипки, которые раздаются из окон. Лукка — очень музыкальный город: здесь родился Пуччини, а начиная с марта проходят джазовые концерты, дни классической музыки и фестивали. Для своего мирового турне Rolling Stones выбрали не Рим и не Милан, а Лукку! Но это только 23 сентября, а пока все ждут Lucca Summer Festival